



# Fem el Nadal

*Aquest Nadal des de La Mamavaca us volem oferir un seguit de propostes perquè pugueu fer-vos els vostres propis regals de Nadal, mentre apreneu i us divertiú...*

la mama  
Vaca

*I d'altres activitats per passar un Nadal molt constructiu.*

## **Taller de Nines i Titelles, amb Carolina García**

---

Poblenou\_ Dissabte 1 de desembre d'11 a 14h 20€ (material inclòs)

Gràcia\_ Dissabte 24 de novembre d'11 a 14h 20€ (material inclòs)

## **Taller Fades i Follets de Llana, amb Carolina García**

---

Poblenou\_ Dimarts 11 de desembre d'11 a 14h 20€ (material inclòs)

Gràcia\_ Divendres 30 de novembre d'11 a 14h 20€ (material inclòs)

## **Taller de Super-Joguines Reciclaes**

---

Poblenou\_ Dissabte 22 de desembre:

d'1 a 3 anys d'11 a 13 10€ (material inclòs)

d'4 a 7 anys d'17 a 19 10€ (material inclòs)

**EXPOSICIÓ DE JOGUINES AL PATI DE LES VAQUES TOT EL DIA**

## **Taller Fes el teu Sonall amb Amigurimi, amb les noies de A Punt.**

---

Poblenou\_ Dimarts 27 de novembre i dimarts 4 de desembre d'11:30 a 14h 30€ (material inclòs)

Gràcia\_ Dilluns 26 de novembre i dilluns 3 de desembre d'11:30 a 14h (30€ material inclòs)

## **Taller de nutrició: Endolça el Nadal, cuina festiva, sana i sense sucres amb Carolina Harboe**

---

Poblenou\_ Dissabte 15 de desembre d'11:30 a 13:00h 20€

Gràcia\_ Dilluns 10 de desembre d'11:30 a 13:00h 20€

### **CONCERT "Escarbat Bum Bum" amb Oriol Canals, per a nadons i nens fins als 5 anys**

---

Gràcia\_ Diumenge 23 de desembre a les 11,30h

**5€ per família**

### **SESSIONS FOTOGRÀFIQUES EN FAMÍLIA amb Eva Guillaumet**

---

Vols regalar fotografies especials per a la teva família?. Sessions de mitja hora per a embarassades, nadons i famílies. Tant a La Mamavaca de Gràcia com a la de Poble Nou.

### **RECOLLIDA DE JOGUINES SOLIDÀRIA**

---

Veniu a portar les vostres joguines en bon estat i que ja no utilitzeu per a que altres nens tinguin un gran Nadal!!

**La Fundació Formació i Treball de Càrites Catalunya s'encarregarà de distribuir-les entre les famílies que ho necessiten.**

Podeu venir a les nostres botigues els dies:

Del dilluns 24 al dilluns 31 en horari comercial.

### **I del 24 al 7 de gener...La Setmana dels Germans!!**

Tots els nostres cursos i tallers es faran igualment però adaptats a que pugueu venir tota la família. Germans grans, ens ajudeu a passar-ho bé? Germans petits, voleu venir a riure una estona?

***loga amb nadons i germans***

***Música amb nadons i germans***

***Dansa amb nadons i germans***

*Bon Nadal i  
un millor 2013*